

astrea⁺ bulletin

VIE ET SANTÉ

Troubles veineux

Les reconnaître et donner
des conseils compétents

Marchés

Événement des partenaires
Rotpunkt 2026



Ail

Plante médicinale et condiment



Alpinamed



Cacao Cardiovasc Capsules
Ail noir Capsules
Ail noir Huile



Chère lectrice, cher lecteur

Lors de températures estivales, les vaisseaux sanguins se dilatent afin de mieux restituer la chaleur. Toutefois, en cas d'insuffisance valvulaire veineuse (insuffisance veineuse chronique), le retour du sang des jambes vers le cœur est perturbé. Dans notre article de la page 5 de la série «Prêt pour l'entretien client», nous abordons les troubles veineux tels que les varicosités, les varices et les jambes gonflées. Nous y présentons les possibilités et les applications de la compression thérapeutique et décrivons d'autres mesures non médicamenteuses et médicamenteuses.

L'ail est l'une des plus anciennes plantes cultivées et est aujourd'hui produit dans le monde entier. En raison de leur goût aromatique et relevé, les bulbes de cette plante sont devenus indispensables dans de nombreuses cuisines du monde. Pourtant, comme le montre notre article à la page 10, les vertus bénéfiques de cette plante pour la santé ont été découvertes il y a déjà des millénaires. Aujourd'hui, l'ail est avant tout utilisé, entre autres, pour soutenir la santé cardiovasculaire, pour prévenir l'artériosclérose et en raison de son action antimicrobienne.

Vous découvrirez dès la page 12 quel rôle les bourdons et les plants de tomate ont joué lors de l'événement de cette année de Rotpunkt-Pharma SA au Bocken à Horgen (ZH).

Je vous souhaite une lecture stimulante.

Jürg Lendenmann

Rédacteur



IMPRESSUM

Édition

Healthcare Consulting Group SA
Siège Social: Baarerstrasse 112,
6300 Zug
Adresse postale: Hauptstrasse 10,
5616 Meisterschwanden
+41 41 769 31 31, info@hcg-ag.ch,
astrea-bulletin.ch

Direction de l'édition

Martin Bürki

Rédaction

Jürg Lendenmann

Textes de cette édition:
Jürg Lendenmann, Corinna
Mühlhausen, Martin Saurer,
Alexander Vögtli

Traduction

Camille Rochat

Publicité

Thomas Schwabe, +41 79 247 66 92
thomas.schwabe@hcg-ag.ch
Martin Bürki, +41 79 815 14 62
martin.buerki@hcg-ag.ch

Tirage total

11 000 exemplaires
ISSN 2813-9259

Édition

7 - juillet 2026

Mise en page

Freiraum Werbeagentur AG,
Medienfabrik GmbH

Production

Kromer Print AG

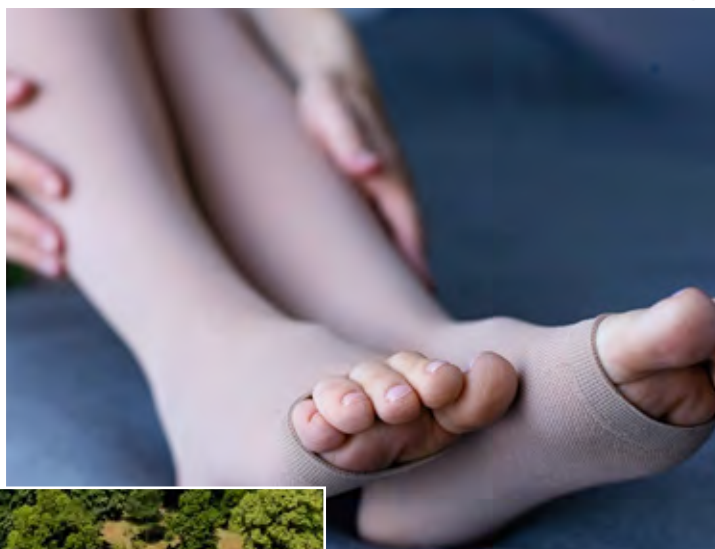
L'entreprise SA vous informe

Tous les articles précédés de ce bandeau et du nom de la société, ainsi que les tendances du marché, sont des informations sur le marché. L'entreprise concernée assume la responsabilité du contenu de ces textes, images et informations.

Copyright

Tous les textes et illustrations sont protégés par la loi sur le droit d'auteur. La réimpression, l'intégration à des services en ligne et la reproduction des contenus rédactionnels, y compris leur sauvegarde et leur utilisation sur des supports de données optiques ou électroniques, ne sont autorisées qu'avec l'accord écrit de Healthcare Consulting Group SA.

imprimé en
suisse



5

10



12

PharmacieExtra

- 5 Prêt pour l'entretien client
Troubles veineux
- 10 Série plantes médicinales
Ail
- 11 Rubrique «Baromètre des tendances»
L'accessibilité universelle devient
intelligente et élégante

Marchés

- 12 Événement des partenaires Rotpunkt 2026
Comment influencer mon interlocuteur?

Savoir

- 14 Savoir en bref
- 15 Le saviez-vous?

**Prochaine édition astreaBULLETIN:
3 août 2026**

Prêt pour l'entretien client

Troubles veineux

Dans l'insuffisance veineuse chronique (IVC), la fonction des valvules veineuses est altérée. Le sang stagne dans les membres inférieurs, entraînant des œdèmes, des troubles trophiques, des paresthésies et, dans les cas les plus graves, des ulcères ainsi qu'une thrombose veineuse profonde.

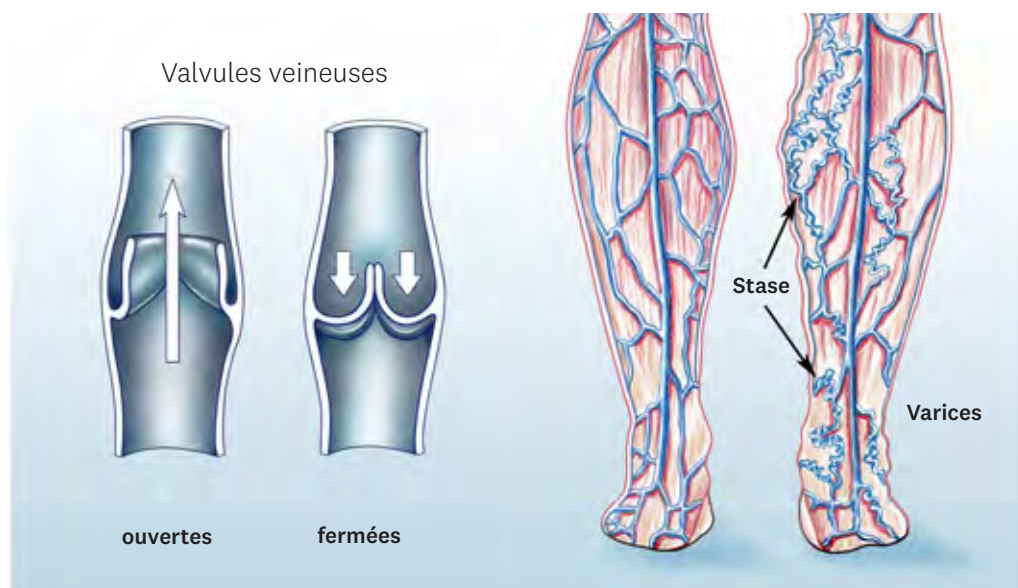


TEXTE: DR ALEXANDER VÖGTLI, PHARMACIEN

Les veines sont les vaisseaux sanguins qui ramènent le sang vers le cœur au sein du système cardiovasculaire. Ce sang est pauvre en oxygène, car l'hémoglobine contenue dans les érythrocytes a déjà délivré ce gaz aux tissus. La pression sanguine est plus faible dans le système veineux, qui fait également office de réservoir de sang.

Dans les jambes, le sang doit être transporté vers le haut, à l'encontre de la gravité. Cela est possible grâce à la musculature et aux valvules veineuses qui empêchent le reflux. Dans ce contexte, on parle de pompe musculaire et, plus spécifiquement, de pompe musculaire du mollet.

Varices et stase veineuse



Insuffisance veineuse chronique

Dans l'insuffisance veineuse chronique (IVC), le retour veineux est restreint et perturbé. La pression augmente dans le système veineux, et les veines deviennent visibles sous forme de «varices» et de télangiectasies. Les capillaires peuvent même éclater, ce qui provoque des taches rouges, brunes et violettes sur la peau. Simultanément, du liquide transsude des vaisseaux pour s'infiltrer dans les tissus.

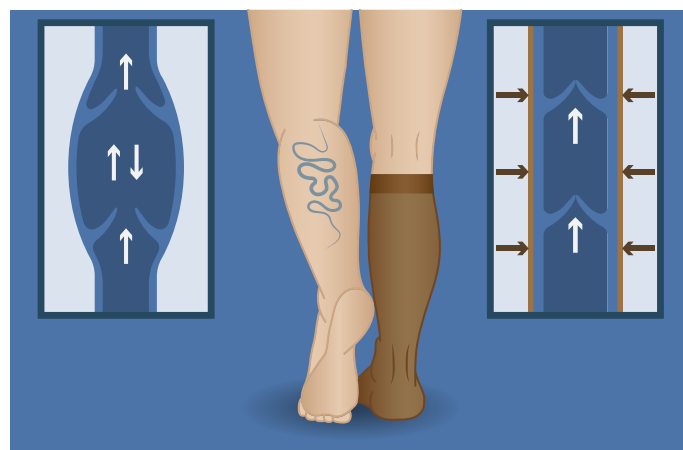
Les jambes sont œdématisées, lourdes, fatiguées et peuvent être douloureuses. Les modifications cutanées, les pigmentations, les eczémas, le prurit, l'induration cutanée, les picotements, les brûlures et la sensation de tension sont également typiques. Des crampes aux mollets peuvent résulter de troubles veineux, ce qui doit être pris en compte lors de l'anamnèse. Comme complication au stade ultime de la maladie, un ulcère de jambe ouvert peut se former près de la malléole. Celui-ci est réfractaire à la cicatrisation et peut s'infecter.

Causes

Une cause majeure de la pathologie réside dans le fait que les valvules veineuses n'assurent plus correctement leur fonction de continence, si bien que le sang «stagne» dans les jambes. Les personnes âgées, les femmes et les femmes enceintes sont fréquemment touchées. L'insuffisance valvulaire veineuse peut aussi être congénitale, et la prédisposition est héréditaire. Le surpoids, des traumatismes antérieurs, une thrombose veineuse profonde ainsi que la sédentarité contribuent à son apparition.

Il faut impérativement noter qu'une thrombose veineuse profonde provoque des symptômes similaires. Donc également des douleurs, des crampes, des œdèmes et une modification de la coloration cutanée. Une évolution aiguë avec des symptômes d'apparition récente, des douleurs, une rougeur cutanée et une hyperthermie locale plaident plutôt en faveur d'une thrombose. Celle-ci peut conduire à une embolie pulmonaire potentiellement mortelle et doit donc obligatoirement être exclue.

L'insuffisance veineuse chronique constitue d'ailleurs un facteur de risque pour le développement d'une thrombose veineuse profonde, ceci en raison de la stase sanguine, des lésions endothéliales et des processus inflammatoires.



Les bas de compression favorisent le retour veineux et soulagent les jambes.

Désinfecte et guérit les plaies.



Écorchures



Coupures



Ampoules



Brûlures légères



www.ialugenplusakut.swiss

Crème cicatrisante antiseptique avec acide hyaluronique.

- Désinfecte et prévient les infections.
- Accélère la cicatrisation des plaies.
- Pour adultes et enfants dès le 3^{ème} mois.
- 1 application par jour.

Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.

IBSA Institut Biochimique SA, Swiss Business Operations, Via Pian Scairollo 49, CH-6912 Lugano-Pazzallo, www.ibsaswitzerland.ch



Caring Innovation

Compression thérapeutique

Les bas de compression médicaux sont considérés comme le traitement de premier choix. Ils soutiennent la pompe musculaire du mollet et favorisent le retour veineux vers le cœur. Les bas de support ne sont d'ailleurs pas identiques aux bas de compression. Ils sont destinés à la prévention des troubles. On y trouve par exemple les bas de voyage, portés lors des vols de longue durée. Ils n'exercent qu'une résistance passive, tandis que les bas de compression transmettent une pression active.

Les bas se distinguent par leur classe de compression, de la classe I à IV. Plus la classe est élevée, plus la pression est forte. Elle est indiquée en mmHg, comme pour la mesure de la pression artérielle. En raison des examens préalables requis, les bas à partir de la classe II ne devraient être délivrés que sur ordonnance médicale. Notez que la pression des bas diminue de distal en proximal.

Les patientes et patients doivent être motivés à porter les bas, car l'observance thérapeutique à long terme est déterminante pour le succès du traitement. Les problèmes et les solutions doivent être abordés au cours de l'entretien. Il est également utile de planifier un suivi avec les patientes et patients après la première délivrance, par exemple après une à deux semaines.



Extrait de marron d'Inde.

Les jambes lourdes ne sont pas seulement désagréables, elles peuvent révéler une insuffisance veineuse chronique.

Mesures non médicamenteuses

Pour activer le retour veineux, il est possible de recommander aux patientes et patients une augmentation de l'activité physique et du sport, la surélévation des membres inférieurs, l'arrêt du tabac ainsi qu'une perte de poids.

Les varices sont également sclérosées avec du polidocanol. Le produit est injecté par voie intraveineuse et provoque l'occlusion de la veine. Celle-ci est ensuite remplacée par du tissu conjonctif par l'organisme. La thérapie au laser constitue une autre variante.

Médicaments

Les phlébotoniques imperméabilisent les vaisseaux, les renforcent et diminuent ainsi l'hyperperméabilité. Ils inhibent les processus inflammatoires, favorisent la cicatrisation et réduisent les œdèmes.

Les gels et crèmes pour les veines à usage topique ont un effet rafraîchissant ainsi que soignant, et agissent de manière superficielle. Ils contiennent par exemple des héparines, des héparinoïdes, des polyphénols, des préparations phytothérapeutiques et des extraits de feuilles de vigne rouge.

Lors d'une administration orale de comprimés et de gélules, il faut s'attendre à un effet plus marqué. On utilise principalement des polyphénols tels que les flavonoïdes, des extraits de marron d'Inde et de fragon épineux. Les polyphénols sont globalement bénéfiques pour la santé.

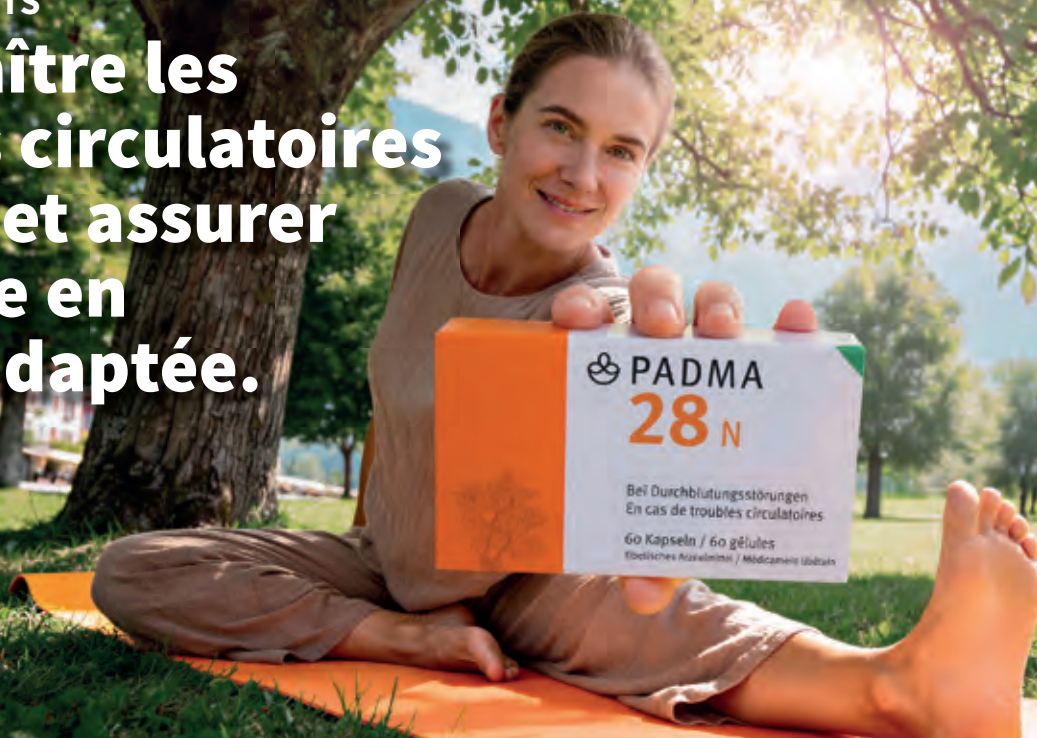
En raison des troubles trophiques, une lotion corporelle nourrissante et antiprurigineuse devrait être recommandée à chaque patient et patiente souffrant d'IVC.

Pour le traitement de l'ulcère de jambe, on utilise des pansements modernes contenant des hydrocolloïdes et des alginates. <

Le pharmacien **Dr Alexander Vöggtli** travaille dans la pharmacie de Disentis/Mustér, dans les Grisons. Il est le fondateur et l'auteur de PharmaWiki, le lexique de référence sur les médicaments en Suisse. Il y recueille l'ensemble des connaissances pharmaceutiques et les met gratuitement à disposition.

JAMBES LOURDES ET CRAMPES DANS LES MOLLETS

Reconnaître les troubles circulatoires veineux et assurer une prise en charge adaptée.



Longues heures en position assise ou debout, chaleur estivale : au travail, le retour veineux des jambes est souvent fortement mis à contribution. Les premiers signes apparaissent progressivement - et sont donc souvent négligés.

JAMBES LOURDES ? CRAMPES DANS LES MOLLETS ?

Vous rencontrez fréquemment cette combinaison de troubles dans votre quotidien au travail. En cas de station debout ou assise prolongée, de manque d'activité physique ou en cas de chaleur, le retour veineux dans les membres inférieurs est particulièrement mis à rude épreuve. Les personnes touchées décrivent une sensation de lourdeur ou de tension, une fatigue rapide des jambes et le besoin de les surélever - avec parfois des crampes nocturnes aux mollets.

ÉLÉMENT DE LA PRISE EN CHARGE : PADMA 28N

PADMA 28N peut constituer un élément du traitement : il s'agit d'un médicament tibétain autorisé, élaboré à partir d'une formule multi-composants traditionnelle. PADMA 28N peut être utilisé en cas de symptômes liés à des troubles circulatoires, notamment en cas de sensation de lourdeur et de tension dans les bras et les jambes, ainsi que de crampes aux mollets ; des troubles sensitifs tels que des picotements, des fourmillements ou des engourdissements des mains et des pieds peuvent également survenir.

DES MESURES SIMPLES, FACILES À ASSOCIER

Son utilisation peut facilement être associée à des recommandations simples qui favorisent le retour veineux :

- Activité physique modérée et régulière
- Activation de la pompe musculaire du mollet
- Faire des pauses / surélever les jambes

LE MESSAGE RESTE CLAIR : prendre les symptômes au sérieux, prendre en compte la circulation veineuse et utiliser PADMA 28N de manière ciblée en cas de symptômes appropriés. En cas de symptômes aigus ou sévères, une consultation médicale est recommandée.



Les informations professionnelles abrégées ont été transmises sous forme numérique. En cas de besoin, elles peuvent être redemandées à l'adresse padma@padma.ch ou être consultées directement au moyen du code QR.



PADMA SA
www.padma.ch



Formules tibétaines de Suisse. Naturellement !



Ail

Cette plante à l'odeur intense est utilisée depuis des millénaires. Elle ne sert pas seulement d'ingrédient aromatique dans de nombreux plats, mais convainc également par ses effets pharmacologiques. Certaines propriétés connues depuis longtemps sont aujourd'hui bien étudiées et scientifiquement prouvées.



TEXTE: MARTIN SAURER

En Suisse, la consommation moyenne d'ail s'élève à environ un demi-kilogramme par personne et par an. Étant l'une des plus anciennes plantes cultivées, l'ail est vraisemblablement produit depuis environ 4 000 ans. Il est même probable que la métropole de Chicago tire son nom de cette plante: «Shikaakwa» signifie «ail sauvage» ou «oignon puant» dans la langue des peuples autochtones.

Biologie

L'ail (*Allium sativum*) est une plante herbacée vivace de la famille des Amaryllidacées qui atteint des hauteurs de croissance allant jusqu'à 90 centimètres. Les feuilles, d'un vert bleuâtre, sont plates, linéaires et glabres. La plante

ne produit que rarement des fleurs. Celles-ci sont regroupées en ombelles apparentes, de couleur blanche à rose, et sont pour la plupart stériles. La propagation est principalement souterraine et végétative. Des bulbes filles, également appelés gousses d'ail, se forment à cet effet autour d'un bulbe principal.

La zone d'origine de l'ail s'étend de l'Asie centrale jusqu'au nord-est de l'Iran. De nos jours, la plante est cultivée dans le monde entier et se retrouve également souvent à l'état sauvage. L'ail préfère les emplacements ensoleillés ainsi que les sols meubles et perméables. Comme les racines de la plante sont superficielles, les sols sableux-humifères ne sont pas optimaux en raison d'un risque accru de dessèchement.

Histoire

Déjà dans l'Égypte ancienne, l'ail était estimé comme fortifiant; il aurait été administré aux ouvriers lors de la construction des pyramides. Dans l'Antiquité grecque et romaine, l'ail était utilisé pour traiter les infections ou les troubles digestifs, et Hippocrate le recommandait en outre pour les affections des voies respiratoires. Au Moyen Âge, l'ail était considéré comme un moyen de protection contre les maladies et constituait un remède de choix contre les épidémies. De nombreux mythes ont également vu le jour: l'ail était ainsi censé protéger des mauvais esprits et des vampires. Certaines de ces représentations culturelles se sont maintenues jusqu'à aujourd'hui et mettent en lumière l'importance de l'ail sous une autre perspective.

Composants et effets

L'ail accumule divers composés soufrés. C'est à ces molécules que l'on doit son action sur la santé. Lors de la lésion des cellules végétales, l'alliine entre en contact avec l'enzyme alliinase. Elle est ainsi transformée en allicine. Celle-ci exerce un effet antimicrobien, même à de très faibles concentrations, et inhibe les bactéries, les virus et les champignons. De plus, l'allicine est le précurseur de divers autres composés soufrés. Parmi eux figurent le disulfure de diallyle, le thiosulfonate de diallyle et surtout l'ajoène, qui présente un effet antithrombotique. En dilatant les vaisseaux sanguins, l'ail peut présenter des propriétés antihypertensives, et il favorise en outre la baisse du cholestérol sanguin. Enfin, certains composants antioxydants protègent contre les dommages cellulaires causés par les radicaux libres dérivés de l'oxygène.

Application

En cuisine, l'ail confère une saveur intense à de nombreux plats. Cette plante médicinale est également employée à des fins médicales. Des préparations standardisées telles que des capsules, des comprimés ou des extraits alcooliques sont alors utilisées. Toutefois, c'est l'ail frais qui contient le plus de composants actifs, bien qu'une partie d'entre eux soit dégradée lors de la cuisson à la poêle.

L'ail est principalement utilisé pour soutenir la santé cardiovasculaire ainsi qu'en prévention de l'artériosclérose. En raison de sa réputation de fortifiant, cette plante médicinale est également consommée pour s'immuniser contre les maladies naissantes. Cet effet recherché est probablement soutenu par l'action antimicrobienne de l'allicine. Hormis des émanations odorantes intenses, l'ail ne présente pratiquement pas d'effets indésirables et est considéré comme bien toléré. Sa propriété de fluidification sanguine doit cependant être prise en compte en cas de prise concomitante de médicaments ayant un effet similaire. <

Martin Saurer écrit des articles pour *astreaPHARMACIE* et *astreaBULLETIN*. Ses études de biologie lui ont inculqué une passion pour l'écologie et le développement durable. Il trouve son équilibre dans la pratique de divers sports de montagne.

L'accessibilité universelle devient intelligente et élégante

Les promesses du secteur de la domotique intelligente sont gigantesques: selon Fortune Business Insights, le chiffre d'affaires actuel, qui s'élève à près de 150 milliards de dollars américains, devrait atteindre 850 milliards de dollars américains d'ici 2034. Les principaux moteurs de cette évolution ne sont pourtant pas, comme on le pense souvent, les jeunes consommateurs technophiles, mais bien la génération des baby-boomers. Leur volonté de vieillir chez soi, c'est-à-dire de demeurer de manière autonome tout au long de leur vie au sein de leur propre foyer, s'allie à une grande affinité pour le design et à une ouverture d'esprit envers l'industrie moderne du divertissement.

À l'échelle mondiale, la génération actuelle de seniors est rarement aussi unanime sur un point, la volonté de vieillir entre ses quatre murs. L'AARP (jadis American Association of Retired Persons), en collaboration avec la Consumer Technology Association (CTA), vient de démontrer dans une étude récente que plus de 80 % des Américains ne font aucune différence entre la domotique intelligente et les technologies de l'autonomie. De plus en plus de fournisseurs y répondent en proposant de nouveaux dispositifs de télésurveillance de sécurité et de santé, d'assistance d'urgence et de gestion domotique.

Parallèlement, le marché de l'aménagement intérieur esthétique, permettant de concevoir un habitat sans barrières, est en pleine expansion. La marque de design américaine Remsen fait par exemple parler d'elle avec une collection intemporelle: celle-ci comprend un pilulier argenté, des barres d'appui élégantes pour la salle de bain ou un siège de douche raffiné – le tout sans aucun plastique. Mattel participe également à ce mouvement: en coopération avec le fabricant d'équipements sanitaires axé sur le design Hewi, la marque Barbie a lancé des aides à la mobilité pour les personnes âgées ou en situation de handicap. Ces produits trouveraient parfaitement leur place dans la maison de rêve de Barbie et démontrent à quel point l'accessibilité peut être élégante. Il vaut la peine de réfléchir à la manière dont les pharmacies d'officine pourront, à l'avenir, prendre part à cette tendance.

Corinna Mühlhausen

Comment influencer mon interlocuteur?

Événement des partenaires Rotpunkt 2026 Ce que le bourdon et le plant de tomate sur l'invitation signifiaient a étonné, le 26 mai, tous les invités conviés à l'événement annuel sur le domaine du Bocken.

TEXTE: JÜRIG LENDENMANN | PHOTOS: STEVAN BUKVIC FOTOGRAFIE

Cette année encore, l'événement annuel des partenaires sur le Bocken a surpris les invités avec un mélange unique de découvertes scientifiques les plus récentes, un moment fort culturel... et l'opportunité de réseauter lors d'un exquis apéro riche. La manifestation a été animée, comme toujours avec beaucoup d'humour, par le **Dr Ruedi Andres**, président du CA de Rotpunkt-Pharma SA, et **Milena Merazzi**, directrice de Rotpunkt-Pharma SA.

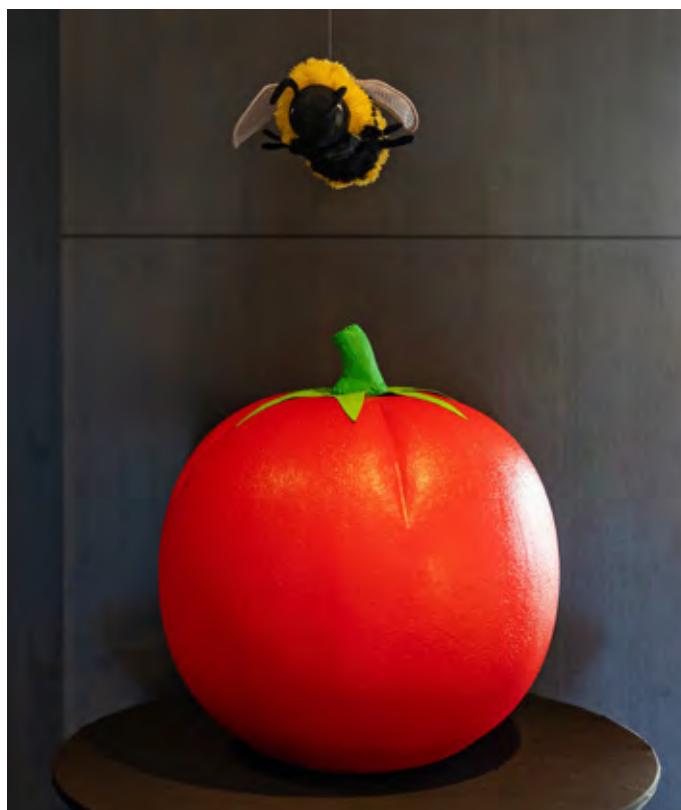
Le client avec le téléphone portable à la main

Leonie Schärer, responsable des achats chez Rotpunkt-Pharma SA, a animé avec brio la table ronde autour de la question: «Le client avec le téléphone portable à la main – qu'est-ce que cela signifie pour la pharmacie et l'industrie?». **Iwan Zwick**, fondateur et directeur de Gollmann Zwick SA, **Urs Näpflin**, propriétaire de la pharmacie et droguerie Durrer & Näpflin SA, ainsi que **Men Bazzel**, directeur d'Ursapharm Schweiz GmbH, ont partagé leurs expériences, leurs constats et leurs visions.

Prévenir la résistance aux antibiotiques grâce à un logiciel?

«Les résistances aux antibiotiques sont un problème mondial et figurent parmi les dix plus grandes menaces pour la santé», a déclaré **Andrea Studer**, pharmacienne spécialiste en pharmacie hospitalière au Centre hospitalier universitaire de Bâle. «Spearhead est un projet phare national d'Innosuisse. Le premier de ses quatre sous-projets comprend le développement d'un outil numérique de filtrage en temps réel (Drug Alert) afin d'optimiser l'utilisation des antibiotiques.»

À l'hôpital, 30 à 35 % des patients hospitalisés reçoivent un antibiotique, et 30 à 60 % d'entre eux bénéficient, pour diverses raisons, d'une thérapie inappropriée. Mme Studer ajoute: «Les antibiotiques devraient, dans la mesure du possible, être administrés par voie orale.» Grâce à DrugAlert, les données stockées dans différents systèmes



peuvent être sauvegardées dans une base de données centrale et mises à jour toutes les heures. Cela a permis d'optimiser le relais oral et de réduire le risque de 25 %.

Au total, la surveillance des interactions a généré 188 alertes et 175 interventions. Alors qu'en 2022, sans DrugAlert, on comptait seulement 12 interventions pour l'interaction «ciprofloxacine + cations», il y en a eu 133 en 2024/2025. Cela représente une détection plus de dix fois supérieure de cette interaction, et donc une nette augmentation de la sécurité de la médication ainsi que la prévention des sous-dosages.

Étant donné que plus de 80 % des antibiotiques sont utilisés dans le secteur ambulatoire, la gestion rationnelle des antibiotiques (Antibiotic Stewardship) revêt une

grande importance en pharmacie d'officine. Les objectifs sont une thérapie sûre, le maintien de l'efficacité et la prévention des résistances.

Tomate et bourdon – l'art de la communication

Le mystère de «l'arbre à tomates et du bourdon» n'a été levé que lors de l'entretien mené par Jolanda Grepper, membre de la direction de Rotpunkt, avec une artiste et cinéaste indépendante suisse. Il s'agissait de sa sœur, **Antshi von Moos**, dont le film «Unter Pflanzen. Ein Perspektivenwechsel» (Parmi les plantes. Un changement de perspective) a célébré sa première mondiale au Festival du film de Locarno cette année.

La cinéaste a raconté comment, lors de son année préparatoire à la Haute école de Lucerne (HSLU) en 2005, elle avait découvert l'œuvre de Pipilotti Rist dans l'église San Stae lors de la Biennale de Venise, avant de postuler spontanément auprès d'elle. Avec succès: depuis 15 ans, Mme von Moos fait partie de l'équipe de l'«Atelier Rist».

Après son Bachelor à la HSLU, elle a obtenu son Master en réalisation de films documentaires à la Haute école d'art de Zurich (ZHdK) avec ce film, «Unter Pflanzen». «Mon film traite de la manière dont les plantes communiquent et interagissent avec d'autres plantes, des insectes et des microbes à l'aide de substances odorantes», explique Mme von Moos. «Je voulais montrer que les plantes se trouvent dans un réseau actif constant avec leur environnement et qu'elles y réagissent.»

Elle l'illustre à travers trois approches: celle de l'art avec le couple d'artistes Gerda Steiner et Jörg Lenzlinger; celle de la science avec la professeure de l'ETH Consuelo De Moraes et son équipe du laboratoire de biocommunication de l'ETH Zurich; et celle de la philosophie avec la biologiste et autrice Florianne Köchlin.

«Mes autres protagonistes sont les bourdons et les plants de tomates». M^{me} De Moraes a démontré comment le comportement du plant de tomate se modifiait après qu'un bourdon avait grignoté ses feuilles: les plantes commençaient à fleurir trois semaines plus tôt. Si les humains appliquent un stimulus analogue, la floraison ne survient qu'une semaine plus tôt. La science suppose que cela est lié à la salive des bourdons, qui pénètre dans la feuille et se voit «interprétée» par la plante. L'ETH est actuellement à la recherche du florigène, la substance qui déclenche la floraison chez les plantes.

Avec son film, Antshi von Moos souhaite également contribuer à faire connaître le savoir et les découvertes des chercheurs, tout en nous aidant à renouveler notre relation avec le monde végétal. <

JÜRGEN LENDENMANN est docteur en biologie végétale. Après des années de pratique en pharmacie, il rédige depuis 2001 des articles pour les médias spécialisés et le grand public, principalement sur des thèmes liés à la santé.



Andrea Studer.



Antshi von Moos – Jolanda Grepper.



Réseautage.

Genèse d'un embryon

Source: Université de Bâle (Science 2026)

L'interaction entre les gènes et les cellules au cours de l'embryogenèse, de l'ovocyte fécondé à l'embryon, est d'une complexité extrême. Jusqu'à présent, l'activité génétique ne pouvait être visualisée que par des coupes bidimensionnelles. Une méthode novatrice développée au Biozentrum de l'Université de Bâle permet désormais de mesurer directement l'activité de près de 500 gènes sur l'embryon de poisson-zèbre. Selon les chercheurs, cela rend possible l'analyse de l'expression génique, de la régulation génétique et des mouvements cellulaires à l'échelle de l'embryon complet. Grâce à cette nouvelle technologie, il sera possible à l'avenir de suivre en 3D le développement précis d'organes tels que le cœur ou la moelle épinière. <

Reines sans colonie

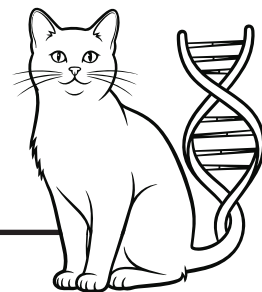
Source: Université de Ratisbonne (Current Biology 2026)

Les fourmis réservent toujours des surprises biologiques. Un groupe de recherche nippon-allemand vient de découvrir une espèce de fourmi s'affranchissant totalement des mâles et des ouvrières. Habituellement, les colonies de fourmis sont structurées autour d'ouvrières stériles, de mâles à vie brève et d'au moins une reine assurant la pérennité de la descendance. L'espèce très rare *Temnothorax kinomurai*, endémique du Japon et vivant dans les chênes, était déjà identifiée comme parasite. Des élevages en laboratoire ont toutefois révélé l'étendue de ce parasitisme social, puisque seules des reines se développent. Celles-ci infiltrent les nids d'autres espèces, éliminent les reines résidentes ainsi que quelques ouvrières, puis font élever leur progéniture issue d'œufs non fécondés par les ouvrières allochtones restantes. Cette stratégie évolutive unique, dépourvue de caste d'ouvrières et de mâles propres, constitue un cas extrême de parasitisme. *Temnothorax kinomurai* est à ce jour la seule espèce de formicidés connue composée exclusivement de reines. <

Cancer: des félins et des hommes

Source: Université de Berne (Science 2026)

Selon les estimations, environ 25 % des ménages possèdent un chat, rien qu'en Suisse. Comme chez l'être humain, les pathologies oncologiques comptent chez les félins parmi les affections les plus fréquentes. Une équipe de recherche internationale, avec la participation de l'Université de Berne, a analysé environ 1000 gènes de diverses néoplasies félines qui sont les homologues directs de gènes oncogènes humains connus. Ils ont pu démontrer pour la première fois que certaines altérations génétiques surviennent de manière accrue aux mêmes loci du génome chez les chats et les hommes. Ainsi, des mutations du gène *FBXW7* sont associées, tant chez le chat que chez l'homme, à un pronostic défavorable dans le carcinome mammaire humain. Les scientifiques ont en outre pu démontrer que certains agents antinéoplasiques (vinca-alcaloïdes) présentent une efficacité élevée sur les tumeurs félines porteuses d'une mutation *FBXW7*. Les données génomiques désormais disponibles chez le chat pourraient non seulement optimiser la prise en charge thérapeutique des tumeurs félines, mais aussi ouvrir de nouvelles perspectives pour la recherche clinique en oncologie humaine. <



Centenaires au «sang jeune»

Source: Université de Genève, Université de Lausanne (Aging Cell 2026)

En Suisse, 0,02 % de la population atteint un âge supérieur à 100 ans. Une équipe de l'Université de Genève et de l'Université de Lausanne a cherché à identifier si des biomarqueurs communs pourraient être corrélés à cette longévité. Pour ce faire, ils ont comparé les profils sanguins de 134 individus répartis en trois cohortes: les centenaires, les huitantennaires et les adultes de 30 à 60 ans. Fait remarquable, les profils de certains marqueurs pro-inflammatoires (par exemple l'interleukine-1-alpha) chez de nombreux centenaires

étaient plus proches de ceux des sujets jeunes que de ceux des huitantennaires. De plus, les centenaires présentaient des concentrations significativement plus faibles de marqueurs du stress oxydatif par rapport à la population âgée générale. Certaines protéines régulatrices, jouant potentiellement un rôle dans la surveillance antitumorale, affichaient également des niveaux d'expression «juvéniles». Enfin, les scientifiques ont mis en évidence des particularités métaboliques: certaines protéines régulant le métabolisme lipidique et glucidique, qui

augmentent habituellement de manière marquée avec l'âge, progressaient beaucoup plus lentement chez les centenaires étudiés. Ainsi, la concentration plasmatique de la protéine DPP-4 maintenait l'homéostasie glycémique dans des valeurs stables. Toutefois, le patrimoine génétique n'expliquerait la longévité qu'à hauteur de 25 % environ, selon les auteurs. La part prépondérante dépendrait de l'hygiène de vie, notamment une activité physique régulière, une nutrition équilibrée et le maintien de liens sociaux. <

Le saviez-vous?

Finies les idées reçues sur le «milliard d'années ennuyeuses»

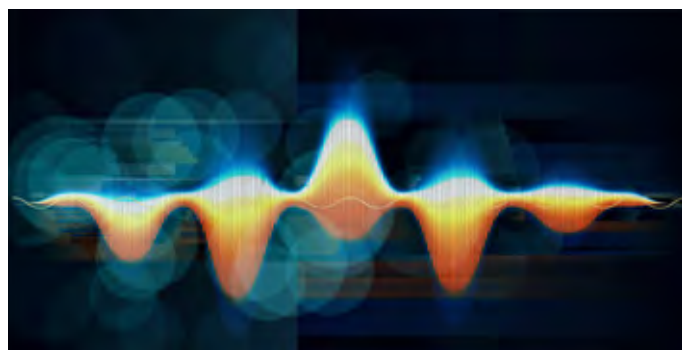
Sources: scinexx.de | doi: 10.1016/j.epsl.2025.119683

Entre 1800 et 800 millions d'années avant notre ère, on pensait jusqu'ici qu'aucun changement géologique ou biologique majeur ne s'était produit. Cette longue période de l'histoire avait donc été surnommée «milliard d'années ennuyeuses», ou encore le «Moyen Âge de la Terre». Or, Dietmar Müller et son équipe de l'Université of Sydney ont reconstitué la tectonique des plaques de cette époque et ont montré qu'il y a environ 1,46 milliard d'années, le supercontinent Nuna a commencé à se fragmenter, avant que les morceaux ne se réorganisent pour former un nouveau supercontinent: Rodinia. Cette fragmentation a entraîné un allongement considérable des côtes, créant de nouveaux habitats, et favorisant l'évolution des formes de vie eucaryotes. Par ailleurs, la diminution de l'activité volcanique liée à la dislocation de Nuna a provoqué un refroidissement du climat terrestre ainsi qu'une modification de la chimie des océans, deux facteurs ayant également contribué au développement de formes de vie plus complexes.

Sélection: Jürg Lendenmann, Photo: Anatoly Stojko/stock.adobe.com

Cligner des yeux au rythme de la musique

Sources: scinexx.de | doi: 10.1371/journal.pbio.3003456



Synchroniser ses mouvements corporels avec les rythmes musicaux est un comportement humain universel. Des chercheurs de l'Académie chinoise des sciences à Pékin, ont récemment apporté un nouvel éclairage sur cette synchronisation audio motrice. Dans leur étude, ils ont fait écouter de la musique classique à rythme régulier à 123 participants. L'activité cérébrale de ces derniers a été enregistrée, tout comme leurs clignements d'yeux. Les résultats montrent que non seulement les ondes cérébrales s'adaptent au rythme de la musique, mais que les mouvements des paupières se synchronisent également avec celui-ci. Des tests complémentaires ont par ailleurs révélé que cette synchronisation ne se produit que lorsque l'attention est pleinement portée sur la musique. Dès que l'écoute est perturbée par des distractions, le phénomène disparaît.

Recherche de talents – opportunités de carrière!

Votre nouvelle plateforme pour la gestion de carrière et le recrutement dans le secteur de la santé

Dès à présent, publiez vos offres d'emploi dans astreaBULLETIN et sur notre portail de l'emploi en ligne. Les candidats y découvrent de nouvelles opportunités dans les officines, le secteur de la santé et la branche pharmaceutique, tandis que les employeurs trouvent les talents adaptés.



Accéder ici au
marché de l'emploi

www.astrea-bulletin.ch/emplois

NOUVEAU
Marché de l'emploi
pour la pharma, les
pharmacies et le secteur
de la santé





VÊTEMENTS PROFESSIONNELS POUR LES PHARMACIES

Nos vêtements sont spécialement conçus pour répondre aux exigences du quotidien en pharmacie. Ils offrent un confort optimal tout en conférant une allure professionnelle. Fabriqués à partir de coton

biologique certifié et produits de manière durable en Europe, ils allient qualité, responsabilité et confort. Nous nous ferons un plaisir de vous fournir de plus amples informations.

zue | e

rodolfozuelle.com
079 947 70 12